



Az anyajegyek a bőrön előforduló körülírt bőrelváltozások, amelyek színben vagy felszíni tagoltságukban térnek el a környező ép bőrtől.

Vigyázzunk gyermekünk bőrére!

Ritka esetben előfordulhat, hogy egy csecsemő anyajeggyel születik, de gyakoribb, hogy a naevus az első életévek során alakul ki. Ha egy csecsemő festékes anyajeggyel a testén jön a világra, a naevust minden esetben bőrgyógyász vizsgálja meg, és a későbbiekben is szükséges a bőrkép rendszeres ellenőrzötése. Az anyajegy elhelyezkedésétől, méretétől, megjelenésétől függően az orvos esetenként a naevus eltávolítása mellett dönt. Ha a gyermek bőrén több anyajegy is van, mindenképpen fokozott óvatosságra van szükség. Fontos, hogy bőrgyógyász nézze át egyenként az anyajegyeket, hogy nyomon követhető legyen alakulásuk, esetleges változások a gyermek későbbi életévei során.

Gyermekkorban ritka a melanóma. A festékes anyajegy rosszindulatúvá válásában kétségtelenül nagy szerepet játszik a napfény expozíció, a gyermekkorban, ill. kamaszkorban napon töltött idő, a bőrt ért napsugárzás erőssége és a leégések száma. Az évek során a bőrt ért UV hatások lassan összeadódnak, és annál gyengébb lesz a bőr saját védekezőképessége az UV hatással szemben, minél több UV terhelés érte a bőrt a megelőző életévek során. A gyermekkori napexpozíciók és leégések azért különösen veszélyesek, mert tízéves korig a gyerekek bőre fiziológiailag különbözik a felnőtt bőrtől. Minél fiatalabb egy gyermek, a felhám keratinizációja (elszarusodása) annál gyengébben működik még nála. Bőre nem tartalmaz megfelelő mennyiségben melanint, ami védelmet nyújtana számára a káros sugarakkal szemben, az alacsonyabb verejték- és faggyútermelés miatt pedig a korai életkorokban még nem elég vastag a bőrt védő hidrolipid réteg sem. Mindezek a tényezők együttesen eredményezik, hogy az élet első éveiben a bőr érzékenyebb a napsugárzásra, mint felnőttkorban, ezért a gyerekeket különösen óvni kell a leégéstől, tudatosan oda kell figyelni arra, mikor és mennyi időt tölthetnek a napon, és bőrüket megfelelő fényvédővel is kenni kell.

Ha a kisgyermek bőrén sok anyajegy van akkor a védekezést különösen komolyan kell venni. A világos bőrű, szőke vagy vörös hajú egyének genetikailag jobban ki vannak téve a rosszindulatú bőrdaganatok veszélyének, ezért az ő esetükben is fokozott óvintézkedésekre és a bőr rendszeres orvosi ellenőrzötésére van szükség. A világos bőr általában vékonyabb és sérülékenyebb, kevesebb melanint tartalmaz, így természetes fényvédelme gyengébb. A világos bőrön gyakrabban fordulnak elő anyajegyek is. Fokozott kockázattal kell számolni akkor is, ha a családban valamely közeli hozzátartozónál már diagnosztizáltak melanómát. Az anyajegy rosszindulatú elfajulására való hajlam ugyanis genetikailag öröklődhet.

10. **Családinfó** Magazin | 2018. március



8 FONTOS TANÁCS:

1. Egy éves kor alatti gyermeket direkt napfényhatás nem érhet. Egy éves kor felett alkalmazzunk erős fényvédő készítményt, mindig legyen rajtuk trikó és sapka.
2. 11 és 15 óra között, mikor a legintenzívebb a napsugárzás, a gyerekek kerüljék a napon tartózkodást, ill. előtte és utána se tartózkodjanak a napon egyszerre fél-egy óránál többet.
3. Ne csak a bőrüket, a szemüket is védjük, a kicsik is használjanak napszemüveget!
4. Felhős időben is védjük a bőrüket az UV sugárzástól, mert a felhők a napsugaraknak csak egy részét szűrik ki.
5. Autóban is védjük a gyerekek bőrét, mert az üveg nem akadályozza meg az UV sugarak áthatolását.
6. Használjon olyan erős fényvédőt, amely az UV-A és UV-B sugárzástól egyaránt véd. Ne feledje, ezek használata sem helyettesíti a napozáshoz szükséges óvintézkedéseket. Ha a gyerekek vízben játszanak, akkor gyakrabban kell kenni a bőrüket, hiszen egy idő után a fényvédő krémek leáznak, lebomlanak.
7. Napozás után használjon napozás utáni testápolót, mely helyreállítja a bőr nedvességtartalmát és nyugtatja az igénybe vett bőrt.
8. A gyerekek anyajegyeit rendszeresen ellenőrizze, évente egyszer javasolt a bőrgyógyászati anyajegyvizsgálat. Ha pedig bármelyik anyajegy hirtelen változna (feltűnően növekedne; színe vagy az alakja változna), vagy ha panaszt okozna (vérezne, begyulladna, viszketne vagy ha megsebesülne), akkor azonnal mutassa meg orvosának!

Dr. Szabó András
bőrgyógyász-kozmetológus